

PLANNING PALESTRA MADAS VIA EUROPA n.3 anno 2019/2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
GINNASTICA STAR BENE 9,00 – 10,00 CODICE 1	GINNASTICA STAR BENE 9,00 – 10,00 CODICE 4		GINNASTICA STAR BENE 9,00 – 10,00 CODICE 4	GINNASTICA STAR BENE 9,00 – 10,00 CODICE 1
GINNASTICA STAR BENE 10,00 – 11,00 CODICE 2	GINNASTICA STAR BENE 10,00 – 11,00 CODICE 5		GINNASTICA STAR BENE 10,00 – 11,00 CODICE 5	GINNASTICA STAR BENE 10,00 – 11,00 CODICE 2
GINNASTICA ANTALGICA 11,00 – 12,00 CODICE 3	GINNASTICA ANTALGICA 11,00 – 12,00 CODICE 6		GINNASTICA ANTALGICA 11,00 – 12,00 CODICE 6	GINNASTICA ANTALGICA 11,00 – 12,00 CODICE 3
PILATES 13,00 – 13,45 CODICE 7	TOTAL BODY 13,00 – 13,45 CODICE 8		PILATES 13,00 – 13,45 CODICE 9	TOTAL BODY 13,00 – 13,45 CODICE 10
		BABY GYM ASILO 16,15 – 17,00 CODICE 15		BABY GYM ASILO 16,15 – 17,00 CODICE 16
GINNASTICA ARTISTICA MONO 1° - 2° ELEMENTARE 17,00 – 18,00 CODICE 11	GINNASTICA STAR BENE 17,30 – 18,30 CODICE 21	GINNASTICA ARTISTICA 1° - 2° ELEMENTARE 17,00 – 18,00 CODICE 17	GINNASTICA STAR BENE 17,30 – 18,30 CODICE 21	GINNASTICA ARTISTICA 1° - 2° ELEMENTARE 17,00 – 18,00 CODICE 17
GINNASTICA ARTISTICA MONO 3° - 4° - 5° ELEMENTARE 18,00 – 19,00 CODICE 12	GINNASTICA STAR BENE 18,30 – 19,30 CODICE 22	GINNASTICA ARTISTICA 3° - 4° - 5° ELEMENTARE 18,00 – 19,00 CODICE 18	GINNASTICA STAR BENE 18,30 – 19,30 CODICE 22	GINNASTICA ARTISTICA 3° - 4° - 5° ELEMENTARE 18,00 – 19,00 CODICE 18
TOTAL BODY 19,30 – 20,15 CODICE 19	GINNASTICA STAR BENE 19,30 – 20,30 CODICE 23	FANTASY AEROBICA TONE FITNESS 19,30 – 20,15 CODICE 25	GINNASTICA STAR BENE 19,30 – 20,30 CODICE 23	PILATES TONE 19,30 – 20,30 CODICE 27
ZUMBA 20,15 – 21,00 CODICE 20	PILATES DEFINITION 20,30 – 21,30 CODICE 24	FANTASY AEROBICA TONE FITNESS 20,15 – 21,00 CODICE 26	CARDIO FITNESS TONE 20,30 – 21,15 CODICE 13	

Inizio corsi 23 Settembre 2019 – Fine corsi 31 Maggio 2020

TELEFONI 346 2185785 / 335 6610529